

Le centre aquatique intercommunal propose trois gammes de cours collectifs. Les cours d'aquafitness, de fitness et de natation. Cette page présente le planning hebdomadaire pour la saison 2025-26, en fonction de la période : scolaire ou vacances.



Cours de natation



Cours de fitness



Cours d'aquafitness



Jardin aquatique

**Lundi**

10h-10h45 : Cuisses Abdos Fessiers  
11h-11h45 : Pilates  
18h-18h45 : Aqua Gym

**Mardi**

10h-10h45 : Aqua Bike seniors  
12h30-13h : Aqua Gym flash  
12h30-13h : Abdos flash  
17h15-18h : Body-Sculpt  
18h15-19h : Step

**Mercredi**

12h30-13h : Bike Flash  
17h15-18h : Cardio Boxe  
18h-18h45 : Aqua Gym Fort  
18h15-19h : Pilates

**Jeudi**

10h-10h45 : Aqua Gym  
12h30-13h : Body-Sculpt flash  
17h15-18h : Abdos  
18h15-19h : Step débutant

**Vendredi**

10h-10h45 : Cardio-training  
11h-11h45 : Stretching  
18h-18h45 : Aqua Bike

## Bon à savoir

Les cours d'aquafitness et de fitness ont un planning, selon la période de la saison 2025-26 :

- Un planning "périodes scolaires".
- Un planning "vacances scolaires".
- Un planning "été (juillet-août)".

Les cours de natation se déroulent uniquement pendant les périodes scolaires de la saison 2025-26.

[Le calendrier 2025-26 des vacances scolaires](#)

## Et aussi...

Dans la famille centre aquatique...



**Piscine**



**Cardio-fitness**



**Bien-être**



**Les tarifs**