

Du 4 juillet au 29 août, c'est l'été à l'Olympide  
Pendant la période estivale, on continue de garder la forme, avec des cours de fitness et d'aquafitness !  
L'été, c'est aussi le temps des enfants, avec des stages de natation et les jeux d'eau au grand air.  
Cette page vous permet de connaître dans le détail le programme estival, saison 2026, de l'Olympide.



Stage natation 5-10 ans



Cours de fitness



## Cours d'aquafitness

### Lundi

- 10h-10h45 : Cuisses abdo-fessiers
- 10h-10h45 : *Aquagym*
- 11h-11h45 : Pilates

### Mardi

- 10h-10h45 : *Aquabike*
- 12h30-13h : Cuisses abdos fessiers flash
- 17h30-18h15 : Body sculpt
- 18h30-19h15 : Stretching

### Mercredi

- 10h-10h45 : *Aquagym*
- 12h30-13h15 : Bike flash
- 17h30-18h15 : Cardio training
- 18h30-19h15 : Pilates

## Jeudi

- 10h-10h45 : *Aquabike*
- 12h30-13h : *Body sculpt flash*
- 17h30-18h15 : *Cuisses abdos fessiers*
- 18h30-19h15 : *Bike*

## Vendredi

- 10h-10h45 : *Cardio training*
- 10h-10h45 : *Aquagym*
- 11h-11h45 : *Stretching*

## Bon à savoir

Les cours de d'aquafitness se déroulent du 6 au 31 juillet.

Les cours de d'aquafitness et de fitness se déroulent du 6 au 31 juillet et du 17 au 28 août

Inscription auprès de l'accueil du centre aquatique ou depuis [la boutique en ligne](#).

Tarifs



# Stages de natation pour les 5-10 ans

Chaque été les maitres-nageurs de l'Olympide propose des stages de natation pour les 5-10 ans afin d'améliorer l'aisance aquatique des enfants. Un stage toujours apprécié des parents (et des enfants).

Chaque stage compte 5 séances dispensées quotidiennement, du lundi au vendredi, de 11h15 à 12h.

Les stages de l'été :

- Du lundi 6 juillet au vendredi 10 juillet, de 11h15 à 12h.
- Du lundi 13 juillet au vendredi 17 juillet, de 11h15 à 12h. (stage sur 4 séances, centre aquatique fermé le 14 juillet).
- Du lundi 20 juillet au vendredi 24 juillet, de 11h15 à 12h.
- Du lundi 27 juillet au vendredi 31 juillet, de 11h15 à 12h.

Tarifs :

- Semaine 5 séances : 41€
- Semaine 4 séances : 33€

Inscription auprès de l'accueil du centre aquatique intercommunal, sur place ou par téléphone au 04 76 38 35 38.

## Et aussi...

Dans la famille centre aquatique...



**Piscine**



**Cardio-fitness**



**Bien-être**



**Les tarifs**



**Snack**



**Contact**