

# Espace piscine

Ouvert 7/7j plus de 320 jours par an, l'espace piscine regroupe les quatre bassins intérieurs ainsi que la plage et les jeux d'eau extérieurs. Il permet différentes pratiques aquatiques ouvertes au grand public ou spécifiques aux scolaires comme aux associations.

## Horaires d'ouverture de l'espace piscine

## L'Olympide / Piscine



L'Olympide / Piscine  
 1415 route de Saint-Marcellin 38160 Chatte  
 04 76 38 35 38  
[Contacter par mail](mailto:contact@lolympide.fr)  
<http://www.lolympide.fr>  
<http://www.lolympide.fr>  
 Natation et aquafitness

Le centre aquatique intercommunal compte 3 espaces : piscine, cardio-fitness, bien-être.

**L'espace piscine** compte 4 bassins :

- le bassin sportif (25m de long et 6 lignes d'eau)
- la bassin ludique
- la pataugeoire (2,40 m de circonférence et de 20 à 30 cm de profondeur)
- le bain romain et ses bulles

Usages de **l'espace piscine** :

- découverte du milieu aquatique (bébé nageur)
- de l'apprentissage au perfectionnement en natation
- barbotage et jeu (avec le toboggan)
- détente, relaxation et plaisir
- enchaînement des longueurs
- cours d'aquafitness (bike, gym, zen)
- sportifs : natation, triathlon, plongée

**Horaires d'ouverture publique de l'espace piscine**

> pendant les périodes scolaires.

Dernière modification le 05/01/2026 08:40:48 -

Calculer votre itinéraire



## Nager, se détendre, s'amuser...

Avec ses quatre bassins : sportif, ludique, pataugeoire et bain romain, l'espace piscine permet de multiples pratiques aquatiques pour le grand public.

### Nager

Dans le bassin sportif des lignes d'eau sont réservées pour les personnes qui veulent aligner les longueurs en toute tranquillité. Pour les personnes qui veulent nager plus cool, les autres lignes ou le bassin ludique.

### Se détendre

Se laisser porter par l'eau et les bulles du bassin ludique, en ne pensant à rien. S'asseoir sur les banquettes massantes du bain romain et les laisser agir.

### S'amuser

Pour les plus jeunes la pataugeoire avec ses jeux d'eau et son mini-toboggan. Puis, sans limite d'âge :

- nager à contre-courant dans la rivière (ou se laisser porter) dans le bassin ludique

- faire un concours de plongeon dans le bassin sportif
- et bien évidemment se laisser glisser dans le toboggan

Et les beaux jours s'amuser encore sur la plage extérieure avec :

- les seize façons d'être aspergé ou d'asperger les autres dans les jeux d'eau
- le terrain enherbé pour des parties de volley ou de foot



## Les cours d'aquafitness

Les cours d'aquafitness sont des cours de fitness spécifiques au milieu aquatique.

Les cours d'aquafitness sont moins traumatisants pour les articulations, la résistance de l'eau fait plus travailler les muscles, et les mouvements dans l'eau affinent muscles et silhouette.

13 cours hebdomadaires (période scolaire) d'aquafitness sont proposés :

- de l'aquagym, avec plusieurs variantes
- de l'aquabike, avec plusieurs variantes

Les cours d'aquafitness sont animés par les maîtres nageurs de l'Olympide, toutes et tous diplômés d'Etat.

Le planning des cours d'aquafitness évolue selon les périodes scolaires et les périodes de vacances scolaires.

Le planning hebdomadaire des cours d'aquafitness

Les tarifs des cours d'aquafitness



## Les cours de natation

L'aisance aquatique, l'apprentissage de la natation et son perfectionnement sont au cœur des attentions du centre aquatique intercommunal. De 6 mois à 77 ans (et plus encore...), l'Olympide propose une gamme complète de cours de natation.

### Éveil aquatique

Âge : à partir de 6 mois.

Principe : découverte du milieu aquatique par bébé avec ses parents.

Durée et périodicité : 30 minutes, 1 fois par semaine (pendant les périodes scolaires).

Inscription : au trimestre ou à l'année.

### Jardin aquatique

Âge : à partir de la marche en autonomie de bébé.

Principe : aisance aquatique où les jeux sont au cœur de ces moments privilégiés de détente, qui favorisent la relation enfant-parent.

Durée et périodicité : 30 minutes, 1 fois par semaine (pendant les périodes scolaires).

Inscription : au trimestre ou à l'année.

### École de natation

Âge : de 4 à 12 ans.

Principe : familiarisation au milieu aquatique, apprentissage et perfectionnement de la nage.

Durée et périodicité : 45 minutes, 1 fois par semaine (pendant les périodes scolaires).

Inscription : au trimestre ou à l'année. Test pour déterminer le groupe de niveau avant l'entrée à l'école de natation.



## Ado / adulte : débutant

Âge : 15 ans et plus.

Principe : perfectionnement de la nage.

Durée et périodicité : 45 minutes, 1 fois par semaine (pendant les périodes scolaires).

Inscription : au trimestre ou à l'année. Test préalable pour déterminer le niveau.

## Adulte : confirmé

Âge : 18 ans et plus.

Principe : perfectionnement de la nage.

Durée et périodicité : 45 minutes, 1 fois par semaine (pendant les périodes scolaires)

Inscription : au trimestre ou à l'année. Test préalable pour déterminer le niveau.

Pendant les vacances scolaires et la période estivale, l'Olympide propose également des stages de natation pour les enfants.

## Stage de natation

Âge : de 5 à 10 ans.

Principe : familiarisation et aisance aquatique.

Durée et périodicité : 45 minutes, 1 fois par jour sur une semaine.

Inscription : à la semaine.

Le planning des cours de natation

Les tarifs des cours de natation

## Les pratiques scolaires

L'Olympide accueille les écoles, collèges et lycées du territoire.

### Pour les écoliers.

Les maîtres nageurs apprennent aux enfants (classes de maternelles, CE1, CE2) à évoluer en toute sécurité dans le milieu aquatique. Avec comme objectif final l'acquisition pour les enfants des classes de CM1, CM2 du niveau "savoir nager", qui correspond à une maîtrise du milieu aquatique.

Cet engagement de l'Olympide s'inscrit dans la politique intercommunale des parcours éducatifs.

### Pour les collégiens et lycéens.

L'enseignement est dispensé par les professeurs, les maîtres nageurs du centre aquatique assurent la surveillance des bassins pendant la séance.

## Les pratiques associatives

L'Olympide est aussi le bassin d'expression des pratiques associatives, majoritairement sportives : natation, triathlon et plongée.

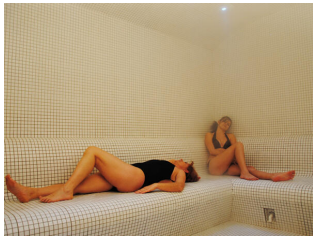
En savoir + sur les clubs résidents

## Et aussi...

Dans la famille centre aquatique...



**Cardio-fitness**



**Bien-être**



**Les cours**



**Les tarifs**