

A l'Olympide, la pratique aquatique se conjugue également à l'associatif. Le centre aquatique intercommunal héberge deux clubs résidents qui développent la natation, le triathlon et la plongée.



## L'aquatique club olympide (ACO)

L'aquatique club olympide (ACO) est une association qui permet la pratique de la natation et du triathlon.

L'ACO accueille les enfants et adultes en pratique "loisir" ou "compétition" dans le prolongement des apprentissages dispensés par les maîtres nageurs de l'Olympide.

Des tests sont effectués en début de saison pour vérifier les prérequis.

L'aquatique club olympide (ACO) est composée de trois sections :

- Section Natation à partir de 6 ans.
- Section Natation synchronisée à partir de 6 ans.
- Section Triathlon à partir de 7 ans.

L'encadrement est assuré par deux entraîneurs salariés et diplômés et de nombreux encadrants bénévoles.

En savoir + sur l'aquatique club olympide (ACO)



## Le club de plongée du Sud-Grésivaudan (CPSG)

Le club de plongée du Sud-Grésivaudan (CPSG) est une association qui permet la pratique de la plongée.

Le CPSG est affilié à la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM). L'Olympide est son "camp d'entraînement et d'initiation" à la plongée, la nage avec palmes, l'apnée, les cours de biologie sous-marine et la plongée handisub.

Le CPSG propose des formations ouvertes aux jeunes (de 14 ans révolus à 18 ans) et aux adultes les lundis, mardis et mercredis soirs, et une séance multi-activités pour les enfants de 8 à 13 ans les mardis soirs. Les encadrants sont des moniteurs fédéraux et des initiateurs de 1er et 2ème degrés, capables de former et d'encadrer tous les plongeurs.

[En savoir + sur le club de plongée du Sud-Grésivaudan \(CPSG\)](#)

## Et aussi...

Dans la famille centre aquatique...



**Piscine**



**Cardio-fitness**



**Bien-être**



**Les cours**