

# Espace cardio-fitness

Ouvert 7/7j plus de 320 jours par an, l'espace cardio-fitness c'est deux salles deux ambiances. Une salle cardio en accès libre pour entretenir son corps. Une salle fitness pour participer à des cours collectifs.

## Horaires d'ouverture de l'espace cardio-fitness

## L'Olympide / Cardio-fitness



L'Olympide / Cardio-fitness  
1415 route de Saint-Marcellin 38160Chatte  
04 76 38 35 38  
[Contacter par mail](mailto:contact@lolympide.fr)  
<http://www.lolympide.fr>  
<http://www.lolympide.fr>  
Salle de sport et cours de fitness

Le centre aquatique intercommunal compte 3 espaces : piscine, cardio-fitness, bien-être.

**L'espace cardio-fitness**, c'est 2 salles, deux ambiances :

- la salle cardio avec ses machines : tapis de course, vélos, bancs de musculation, rameur.
- la salle fitness pour les cours collectifs

Usages de **l'espace cardio-fitness** :

- entretien physique, endurance, musculation, gainage, etc.
- cours de fitness (pilates, bike, step, abdos-fessiers, stretchnig, etc.)

**Horaires d'ouverture publique de la salle cardio**

> toute l'année (hors été).

Dernière modification le 20/04/2026 07:48:17 -

[Calculer votre itinéraire](#)

## La salle cardio

La salle cardio de l'Olympide est faite pour entretenir sa forme et son corps.

Salle climatisée, elle met à la disposition de ses utilisateurs de nombreux équipements professionnels :

- tapis de course
- vélos elliptiques
- vélo de spinning
- vélo semi allongé
- banc abdos lombaires
- appareils à charge libre
- barre de musculation avec disques
- appareil de musculation multi gym
- banc de musculation
- haltères
- rameur à eau

[Les tarifs de la salle cardio](#)

## Les cours de fitness

Entretenir sa forme et son corps, c'est bien aussi à plusieurs et avec l'accompagnement de coachs sportifs diplômés !

La salle fitness accueille vingt cours hebdomadaires (période scolaire) :

- Pilates
- Cuisses - abdos - fessiers
- Cardio training
- Body sculpt
- Step
- Stretching
- Cardio boxe
- Bike

Les cours de fitness sont dispensés par des coachs diplômés d'État, du centre aquatique.

[Le planning des cours de fitness](#)

[Les tarifs des cours de fitness](#)

## Et aussi...

Dans la famille centre aquatique...



**Piscine**

**Bien-être**

**Les cours**

**Les tarifs**