

Espace cardio-fitness

Les horaires de l'espace cardio-fitness

L'Olympide / Cardio-fitness



L'Olympide / Cardio-fitness

1415 route de Saint-Marcellin 38160 Chatte

Display number 04 76 38 35 38

Contactez par mail

<http://www.lolympide.fr>

<http://www.lolympide.fr>

Salle de sport et cours de fitness

Le centre aquatique intercommunal compte 3 espaces : piscine, cardio-fitness, bien-être.

L'espace cardio-fitness, c'est 2 salles, deux ambiances :

- la salle cardio avec ses machines : tapis de course, vélos, bancs de musculation, rameur.
- la salle fitness pour les cours collectifs

Usages de **l'espace cardio-fitness** :

- entretien physique, endurance, musculation, gainage, etc.
- cours de fitness (pilates, bike, step, abdos-fessiers, stretchnig, etc.)

Horaires d'ouverture publique de la salle cardio

> toute l'année (hors été).

Dernière modification le Jan 05, 26 08:40:48 -

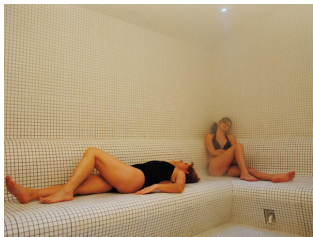
Calculer votre itinéraire

La salle cardio

Les cours de fitness

Et aussi...

Dans la famille centre aquatique...



Cardio-fitness

Bien-être

Les cours

Les tarifs