

Espace cardio-fitness

Les horaires de l'espace cardio-fitness

L'Olympide / Cardio-fitness



L'Olympide / Cardio-fitness

1415 route de Saint-Marcellin 38160 Chatte

[Display number 04 76 38 35 38](tel:0476383538)

[Contacter par mail](#)

<http://www.lolypide.fr>

<http://www.lolypide.fr>

Salle de sport et cours de fitness

Le centre aquatique intercommunal compte 3 espaces : piscine, cardio-fitness, bien-être.

L'espace cardio-fitness, c'est 2 salles, deux ambiances :

- la salle cardio avec ses machines : tapis de course, vélos, bancs de musculation, rameur.
- la salle fitness pour les cours collectifs

Usages de l'espace cardio-fitness :

- entretien physique, endurance, musculation, gainage, etc.
- cours de fitness (pilates, bike, step, abdos-fessiers, stretchnig, etc.)

Horaires d'ouverture publique de la salle cardio

> toute l'année (hors été).

Dernière modification le Jan 05, 26 08:40:48 -

[Calculer votre itinéraire](#)

La salle cardio

Les cours de fitness

Et aussi...

Dans la famille centre aquatique...



[Cardio-fitness](#)

[Bien-être](#)

[Les cours](#)

[Les tarifs](#)