

Espace cardio-fitness

Ouvert 7/7j plus de 320 jours par an, l'espace cardio-fitness c'est deux salles deux ambiances. Une salle cardio en accès libre pour entretenir son corps. Une salle fitness pour participer à des cours collectifs.

Horaires d'ouverture de l'espace cardio-fitness

L'Olympide / Cardio-fitness



L'Olympide / Cardio-fitness
1415 route de Saint-Marcellin 38160Chatte
04 76 38 35 38
[Contacter par mail](mailto:contact@lolympide.fr)
<http://www.lolympide.fr>
<http://www.lolympide.fr>
Salle de sport et cours de fitness

Le centre aquatique intercommunal compte 3 espaces : piscine, cardio-fitness, bien-être.

L'espace cardio-fitness, c'est 2 salles, deux ambiances :

- la salle cardio avec ses machines : tapis de course, vélos, bancs de musculation, rameur.
- la salle fitness pour les cours collectifs

Usages de **l'espace cardio-fitness** :

- entretien physique, endurance, musculation, gainage, etc.
- cours de fitness (pilates, bike, step, abdos-fessiers, stretchnig, etc.)

Horaires d'ouverture publique de la salle cardio

> toute l'année (hors été).

Dernière modification le 20/04/2026 07:48:17 -

Calculer votre itinéraire

La salle cardio

La salle cardio de l'Olympide est faite pour entretenir sa forme et son corps.

Salle climatisée, elle met à la disposition de ses utilisateurs de nombreux équipements professionnels :

- tapis de course
- vélos elliptiques
- vélo de spinning
- vélo semi allongé
- banc abdos lombaires
- appareils à charge libre
- barre de musculation avec disques
- appareil de musculation multi gym
- banc de musculation
- haltères
- rameur à eau

Les tarifs de la salle cardio

Les cours de fitness

Entretenir sa forme et son corps, c'est bien aussi à plusieurs et avec l'accompagnement de coachs sportifs diplômés !

La salle fitness accueille vingt cours hebdomadaires (période scolaire) :

- Pilates
- Cuisses - abdos - fessiers
- Cardio training
- Body sculpt
- Step
- Stretching
- Cardio boxe
- Bike

Les cours de fitness sont dispensés par des coachs diplômés d'État, du centre aquatique.

Le planning des cours de fitness

Les tarifs des cours de fitness

Et aussi...

Dans la famille centre aquatique...



Piscine



Bien-être



Les cours



Les tarifs